

# TIPPS für GUTE LAUNE

Ein Angebot des Jugendbüros der Marktgemeinde Pyrbaum



**Hallo alle zusammen,**

**ich hoffe, ihr hattet ein schönes, langes Wochenende und seid gut in die neue Woche gestartet\*. Hier auch gleich wieder einige TIPPS für GUTE LAUNE für zu Hause:**

## TIPP 1: Barfußpfad für zu Hause – innen oder außen

Das macht unglaublich viel Spaß, ist gesund für die Füße, weckt Sinneseindrücke und fördert die Entspannung. 🌿🧘

### Variante 1: Outdoor 🌳

Euren Pfad könnt ihr im Garten legen – wenn ihr wollt, legt große Müllbeutel unter, dann könnt ihr das Ganze auch einfach wieder abbauen, wenn ihr wollt. Die Säcke am besten mit Steinen beschweren. Gut geeignet sind z.B. Gras, Blätter, Reisig, Tannenzapfen, Stöcke, Rinde, Wasser, Seil mit Knoten, Flaschenkorken, verschiedene Steine: große, kleine, runde, eckige, zusammengeknülltes Papier (das musst du abends in die Wohnung holen, sonst wird es feucht), Sand,... Idealerweise gehst du langsam, dann kannst du die einzelnen Stationen viel besser auskosten. Fühl doch mal, wie sich die Blätter anfühlen, wenn du deine Zehen bewegst!



### Variante 2: für drinnen 🏠

Als „Stationen“ für den Barfußpfad drinnen eignen sich: Luftpolsterfolie, geknitterte und glatte Aluminiumfolie, feines Schmirgelpapier, Isomatten aus dem Camping-Bedarf, bruchfeste Glasnuggets ohne scharfe Kanten, splitterfreie Holzbretter, Decken, Schaumgummimatten, flache Wannen gefüllt mit Stroh oder Heu, evtl. auch Wasser in einer flachen Wanne, (Luft)Matratzen, große Stoffreste (Bettlaken etc.) und sicherlich vieles mehr. 😊



Natürlich erhöht es den Spaß und das Überraschungsmoment, wenn die Kinder (geführt) mit verbundenen Augen den Barfuß-Pfad betreten!

### Hinweis:

Die Tipps sind nach bestem Wissen und Gewissen ausgewählt worden. Dennoch ist eine Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.

Kontakt: Jugendbüro – Markt Pyrbaum, Jochen Hirschmann (Gemeindlicher Jugendpfleger)  
Mail: [jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de](mailto:jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de), Mobil: 01573/5295329, Festnetz: 09181/470 246

# TIPPS für GUTE LAUNE

Ein Angebot des Jugendbüros der Marktgemeinde Pyrbaum



## TIPP 2: Das Trinkhalm-Spiel

Hier wartet doppelter Spaß auf euch: erst beim Basteln, dann beim Spielen. Wer ein paar alte Trinkhalme zu Hause herumliegen hat, kann diese zu Basteln für dieses Spiel benutzen. Alternativ könnt ihr statt der Trinkhalme auch Schaschlikstäbchen verwenden. Los geht's! Die genaue Anleitung samt Materialliste findet ihr [HIER](#) auf der Seite von GEOLino.



## TIPP 3: Murmelbahn aus Papprollen

Egal, ob Flummi, Tischtennisball oder Murmel – auf deiner eigenen Bahn geht es kurvenreich hinab. Sammle genügend Papprollen und lass deiner Fantasie freien Lauf!

Zum Basteln der Kugelbahn brauchst du:

- Papprollen (*Toilettenpapier-, Küchenpapier- oder Geschenkpapierrollen*), kleine Plastikflaschen, ...
- eine große Pappwand (*etwa von einem großen Pappkarton*)
- bunte Deckfarbe oder Wassermalfarbe, Pinsel
- Nagelschere, Schere
- flüssigen Bastelkleber (Klebe- oder Tesaband für die Alternative)

**1:** Bevor du dich ans Bauen deiner Murmelbahn machst, kannst du deine **Papprollen** mit bunten Deck- oder Wasserfarben farbig gestalten. Wichtig: Lass die Farbe anschließend gut trocknen.

**2:** Schneide mit der Schere jetzt an den Enden der Papprollen **Aussparungen**, sodass die Kugel später gut von einer Röhre in die andere kullert. Schneide mit einer Nagelschere kleine Fenster in die Oberseite der Röhren hinein, um den Lauf der Kugel später beobachten zu können.

**3:** Befestige die Röhren mit Flüssigkleber an der **Pappwand**. Fange oben an und verlängere die Bahn dann Stück für Stück. Lasse vor jeder neuen Röhre immer testweise eine Kugel durchrollen.

Je steiler die Bahn verläuft, desto schneller rollt die Kugel – baue also auch flache Abschnitte mit ein.

### Hinweis:

Die Tipps sind nach bestem Wissen und Gewissen ausgewählt worden. Dennoch ist eine Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.

Kontakt: Jugendbüro – Markt Pyrbaum, Jochen Hirschmann (Gemeindlicher Jugendpfleger)  
Mail: [jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de](mailto:jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de), Mobil: 01573/5295329, Festnetz: 09181/470 246



# TIPPS für GUTE LAUNE

Ein Angebot des Jugendbüros der Marktgemeinde Pyrbaum



Alternative: Falls du keine Pappwand zur Verfügung hast, kannst du deine Marmelbahn auch an einer **Zimmertür** anbringen. Verwende zum Befestigen der Röhren Tesa- oder Klebfilm, der sich wieder leicht und rückstandslos entfernen lässt. Frag sicherheitshalber deine Eltern, bevor du mit dem Kleben beginnst.

## TIPP 4: Bastelideen zum Verschenken (z.B. Muttertag 😊?)

Bald ist wieder Muttertag! Die Meisten von euch werden wahrscheinlich in den letzten Jahren im Kunstunterricht oder im Kindergarten ein Muttertags-Geschenk gebastelt haben. Aber das geht leider aktuell nicht! Daher hab ich heute ein paar Ideen für euch - vielleicht ist etwas für euch dabei 😊

Jeder von euch hat Klopapierrollen zu Hause 😊. Daher hier ein paar Ideen, wie ihr diese weiterverwenden könnt:

### Idee 1: Gartenzwerge

Dafür braucht ihr:

- Klopapierrollen, dickere Wolle
- Acrylfarben, Locher
- Schere, Bastelkleber

**So geht's:**

1. Ihr könnt so viele Klopapierrollen nehmen, wie ihr wollt! Ihr könnt z.B. (siehe Bild) 4 Rollen als Wiese nehmen und 5 Rollen als Gartenzwerge.
2. Wiese: Klopapierrollen grün anmalen, oben mit einer Schere Zacken reinschneiden. Nachdem die Farbe trocken ist, könnt ihr noch Blumen aufmalen oder aufkleben.



### Hinweis:

Die Tipps sind nach bestem Wissen und Gewissen ausgewählt worden. Dennoch ist eine Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.

Kontakt: Jugendbüro – Markt Pyrbaum, Jochen Hirschmann (Gemeindlicher Jugendpfleger)  
Mail: [jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de](mailto:jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de), Mobil: 01573/5295329, Festnetz: 09181/470 246

# TIPPS für GUTE LAUNE

Ein Angebot des Jugendbüros der Marktgemeinde Pyrbaum



## 3. Gartenzwerge:

- a. In die Klopapierrollen mit einem Locher rundherum Löcher in den oberen Rand stanzen
- b. Die Rollen bunt anmalen

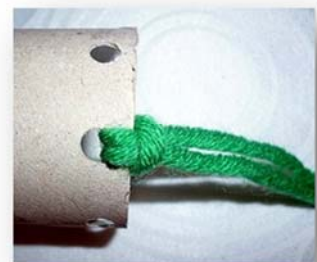


- c. Das Gesicht und den Bart aus Papier ausschneiden



## 4. Für die Mützen:

- a. Wollfäden zurechtschneiden, je nachdem wie lang eure Mütze sein soll
- b. Die Wollfäden mit Schlaufen durch die gestanzten Löcher ziehen
- c. Mit einem Faden werden alle Wollfäden zusammengebunden



→ Bei dickerer Wolle bleiben die Mützen stehen, bei dünnerer Wolle fallen sie etwas zur Seite, was auch lustig aussieht 😊

5. Wenn die Mütze fertig ist, das Gesicht mit Bart aufkleben!



### Hinweis:

Die Tipps sind nach bestem Wissen und Gewissen ausgewählt worden. Dennoch ist eine Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.

Kontakt: Jugendbüro – Markt Pyrbaum, Jochen Hirschmann (Gemeindlicher Jugendpfleger)  
Mail: [jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de](mailto:jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de), Mobil: 01573/5295329, Festnetz: 09181/470 246

# TIPPS für GUTE LAUNE

Ein Angebot des Jugendbüros der Marktgemeinde Pyrbaum



## Idee 2: Muttertags-Collage aus Klopapierrollen

### Dafür braucht ihr:

- Karton, Toilettenpapierrollen
- Geschenkband
- Klebperlen, Herzenperlen, Schmucksteine, ... Was ihr daheim habt ☺
- Acrylfarben, Wassermalfarben, Deckfarben, ... Was ihr daheim habt ☺
- Tonpapier, Filzstifte, Bastelkleber, Schere



### So geht's:

1. Malt euren Karton mit Farbe an.
2. Schneidet die Klopapierrollen in der Hälfte durch.  
→ Tipp: Schneidet eine halbe Rolle zu, legt diese auf alle anderen Rollen und zieht auf beiden Seiten einen Strich



3. Malt die Rollen bunt an, wie ihr sie haben wollt.



### Hinweis:

Die Tipps sind nach bestem Wissen und Gewissen ausgewählt worden. Dennoch ist eine Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.

Kontakt: Jugendbüro – Markt Pyrbaum, Jochen Hirschmann (Gemeindlicher Jugendpfleger)  
Mail: [jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de](mailto:jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de), Mobil: 01573/5295329, Festnetz: 09181/470 246

# TIPPS für GUTE LAUNE

Ein Angebot des Jugendbüros der Marktgemeinde Pyrbaum



4. Wenn die Rollen getrocknet sind: Verziert die Rollen mit Perlen, Steinen, Stickern oder malt Muster darauf oder klebt z.B. Herz-Formen auf die Rollen 😊



5. Klebt die Rollen auf den Karton. Habt dabei Geduld und wartet, bis alle Rollen festkleben.
6. Oben links und rechts mit einem Locher jeweils ein Loch einstanzen, dann mit einem Geschenkband durchfädeln, sodass man die Collage aufhängen kann.
7. Ihr könnt natürlich noch auf den Karton euren Namen oder einen Muttertags-Spruch darauf schreiben 😊

**Viel Spaß beim Ausprobieren wünscht EUCH**

Jochen Hirschmann

Gemeindlicher Jugendpfleger – Markt Pyrbaum

## Hinweis:

Die Tipps sind nach bestem Wissen und Gewissen ausgewählt worden. Dennoch ist eine Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.

Kontakt: Jugendbüro – Markt Pyrbaum, Jochen Hirschmann (Gemeindlicher Jugendpfleger))

Mail: [jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de](mailto:jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de), Mobil: 01573/5295329, Festnetz: 09181/470 246