

# TIPPS für GUTE LAUNE

Ein Angebot des Jugendbüros der Marktgemeinde Pyrbaum



Hallo zusammen,

nach meinem kurzen Osterurlaub gibt es heute wieder neue TIPPS für GUTE LAUNE für euch.

In Gepäck habe ich Spielideen, die ihr mit Hilfe von Zeitungen und ein paar wenigen Dingen umsetzen könnt. Zeitungspapier hat bestimmt jeder von euch zu Hause.

Was man damit so machen kann? Das erfahrt ihr hier!

Viel Spaß beim Ausprobieren


Euer

Jochen Hirschmann

Gemeindlicher Jugendpfleger – Markt Pyrbaum

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

## Hockey

Ihr nehmt eine Zeitung  und rollt diese zu einem Art Schläger zusammen:

1. Möglichkeit (siehe Bild 1): Eine halbe Zeitung wird der Länge nach zusammengerollt (noch nicht biegen). Dann mit breitem Tesa/Klebeband fest zusammenkleben. Wenn die 1. Lage mit Tesa zusammengeklebt ist, die Biegung biegen und mit Tesa und einem Zeitungsblatt fixieren. Jetzt so lange Zeitungen darüberlegen, bis der Schläger stabil ist und gut in die Hand zu nehmen ist. Noch einmal gut mit Tesa zusammenkleben.

Wichtig: Die Zeitung gut rollen und mit dem Tesa nicht sparen!



Bild 1



Bild 2

### Hinweis:

Die Tipps sind nach bestem Wissen und Gewissen ausgewählt worden. Dennoch ist eine Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.

Kontakt: Jugendbüro – Markt Pyrbaum, Jochen Hirschmann (Gemeindlicher Jugendpfleger)  
Mail: [jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de](mailto:jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de), Mobil: 01573/5295329, Festnetz: 09181/470 246

# TIPPS für GUTE LAUNE

Ein Angebot des Jugendbüros der Marktgemeinde Pyrbaum



2. Möglichkeit (Bild 2): Alternativ könnt ihr die Zeitung auch einfach zusammenrollen, und unten mit Klebeband befestigen.

Nehmt einen Ball - Tischtennisball, Schaumstoffball, Tennisball 🏓, was ihr gerade zu Hause habt - und spielt damit Hockey. Versucht den Ball soweit es geht mit der Zeitungsrolle mitzuführen. Euer Gegenspieler versucht, diesen auch abzunehmen. Spaß macht es natürlich auch, wenn ihr zwei Tore zu Hause habt oder euch welche mit Hölzern auf den Boden legt. Wer die meisten Tore geschossen hat, hat gewonnen.

Ihr wollt den Umgang mit Schläger und Ball trainieren?

Dann baut euch hierfür einfach einen Slalomparcours mit Hilfe von einigen Gegenständen auf, die ihr in gleichmäßigem Abstand 🪓 zueinander am Boden auslegt. Wer schafft es, den Ball hin und zurück durch den Parcours zu manövrieren ohne einen der Gegenstände zu berühren?

Ihr könnt auch mit Hilfe der Stoppuhrfunktion eines Handys ⌚ festhalten, wie lange ihr für einen Durchlauf durch den Parcours benötigt. Ihr werdet sehen: nach einiger Übung werdet ihr geschickter und schneller. Wie heißt es so schön: Übung macht den Meister 🏆.

## Zeitungs-Ping-Pong 🏓

- Dazu müsst ihr die Zeitungen wieder rollen, ihr könnt auch die Schläger von Hockey (siehe Bild 1 oder 2) verwenden.
- Als „Ball“ nehmt ihr dieses Mal einen aufgeblasenen Luftballon 🎈.
- Nun wird der Luftballon hin und her gespielt. Aufpassen – er darf nicht auf den Boden fallen!
- Ihr könnt mitzählen, wie oft ihr es schafft, den Luftballon hin und her zuzuspielen 🎯! Wenn ihr das Spiel mit der Familie spielt bzw. genügend Personen seid, könnt ihr auch 2 Teams bilden. Welches Team schafft es, den Luftballon sich am häufigsten hin und her zuzuspielen?

### Hinweis:

Die Tipps sind nach bestem Wissen und Gewissen ausgewählt worden. Dennoch ist eine Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.

Kontakt: Jugendbüro – Markt Pyrbaum, Jochen Hirschmann (Gemeindlicher Jugendpfleger)  
Mail: [jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de](mailto:jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de), Mobil: 01573/5295329, Festnetz: 09181/470 246

# TIPPS für GUTE LAUNE

Ein Angebot des Jugendbüros der Marktgemeinde Pyrbaum



## Laufspiel

- Breitet die Zeitungen 📰 aus und legt sie auf den Boden.
- Dann schaltet ihr Musik 🎵 an und alle laufen um die Zeitungen herum.
- Wenn die Musik stoppt, muss sich jeder auf eine Zeitung setzen/legen/auf einem Bein auf der Zeitung stehen, ... . Dabei darf kein Körperteil den Boden berühren!
- Nach jedem Stopp faltet ihr die Zeitungen etwas kleiner. Dann wird es immer schwieriger und bleibt spannend!



Oder ihr nehmt immer eine Zeitung weg, dann müssen zum Schluss alle versuchen, sich auf eine Zeitung zu stellen 🦶.

### Hinweis:

Die Tipps sind nach bestem Wissen und Gewissen ausgewählt worden. Dennoch ist eine Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.

Kontakt: Jugendbüro – Markt Pyrbaum, Jochen Hirschmann (Gemeindlicher Jugendpfleger))  
Mail: [jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de](mailto:jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de), Mobil: 01573/5295329, Festnetz: 09181/470 246

# TIPPS für GUTE LAUNE

Ein Angebot des Jugendbüros der Marktgemeinde Pyrbaum



Für alle "Bewegungshungrigen" habe ich zum Schluss noch eine Idee, die ich mal gemeinsam mit meinen Nichten (als diese noch jünger waren 😊) umgesetzt habe:

## Der Bewegungsparcour 🧑🏫

Egal ob im Garten 🏡 oder im Wohnzimmer, dieser Vorschlag ist für drinnen und draußen super geeignet!

Baut euch einen eigenen Bewegungsparcours: Stellt Stühle 🪑 aneinander, legt Seile auf den Boden, klebt mit Kreppband Spuren, legt Papierscheiben als Trampelpfad aus, nutzt Sofakissen oder Decken als Hindernisse...😊

Das Kind kann jetzt unter den Stühlen durchkrabbeln oder sie übersteigen, auf das Sofa 🪑 klettern und herspringen, über die Schnüre hüpfen, auf dem Kreppband balancieren, sich auf Zehenspitzen von einer Papierscheibe zur nächsten balancieren, über die Sofakissen hinwegspringen oder sich-darauf-sitzend durch den Raum von A nach B schieben. Werft ihr über die Stühle noch eine Decke, habt ihr einen Kriechtunnel 😊

Hier habt ihr unzählige Möglichkeiten und könnt die **Stationen** des Parcours **gemeinsam mit den Kindern ausdenken und aufbauen**. Nutzt dazu einfach das, was ihr zu Hause findet!

Der Kreativität sich da fast keine Grenzen gesetzt 💡!

### Hinweis:

Die Tipps sind nach bestem Wissen und Gewissen ausgewählt worden. Dennoch ist eine Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.

Kontakt: Jugendbüro – Markt Pyrbaum, Jochen Hirschmann (Gemeindlicher Jugendpfleger)  
Mail: [jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de](mailto:jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de), Mobil: 01573/5295329, Festnetz: 09181/470 246